

Verbandskaderrichtlinien (w) des Eissport-Verbandes NRW für die Saison 2022/2023

Stichtag für die Altersberechnung ist der 01.07.2022

Alter	Inhalte	Drehr.	Fuß	Ausführungsbestimmungen/Qualitätsmerkmale
<div style="background-color: black; width: 15px; height: 15px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;"></div> max. 7 Jahre <b style="color: red;">AK7 = <b style="color: red;">U8	1. vorwärts Übersetzen(Laufschritt) Kreis mindestens 2Runden 2. rückwärts Übersetzen Kreis mindestens 2Runden 3. Spirale/Flieger va 4. 3er Walzer in Achterform 2 Runden 5. Drehsprung von 2 Beinen rückwärts auf rückwärts als Kombination mit 1Lo 6. 1Toeloop (1T) 7. 1Salchow (1S) 8. 1Rittberger (1Lo) 9. Standpirouette re (USp re) 10. Sitzpirouette re (SSp re)	R+L R+L	R+L	Kreis an Körpergröße angepasst, Geschwindigkeit+Radius beibehalten drübersteigen nicht erwünscht, auf Kreislage/Abstöße achten Ohne anfassen, mindestens 6sec offene Spielbeinhaltung Fuß/Knie/Hüftstreckung!- beidbeinige Landung Absprung von vorwärts nicht erlaubt - aus 2 verschiedenen Ansätzen aus 2 verschiedenen Ansätzen 6 Umdrehungen (gestrecktes, leicht gebeugtes Standbein-Def.It.ISU) 4 Umdrehungen (Standbeinoberschenkel parallel zum Eis-Def. It. ISU)
<div style="background-color: black; width: 15px; height: 15px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;"></div> max. 8 Jahre mind. KK8 <b style="color: red;">AK8 = <b style="color: red;">U9	1. vorwärts +rückwärts Übersetzen im Wechsel mindestens 2 Runden 2. 3er Walzer in Achterform 2 Runden 3. Spirale/Flieger ve und ra 4. Mondvariationen oder Ina Bauer 5. Doppeldreier ve in Serpentinform 6. schnelle beidbeinige Drehsprünge von r auf r 7. 1Flip (1F) 8. 1Lutz (1Lz) 9. 1Axel (1A) 10. Waagepirouette re m.Fußwechsel in Standpirouette ra (CSp+Usp)	R+L R+L	R+L R+L R+L R+L R+L	nach 4 Schritten wechseln, mit Auslauf beenden geschlossenen Spielbeinhaltung Ohne anfassen, mind. 6sec Mond einwärts kann mit gebeugten Knien sein am Ende des Doppeldreier Standbeinhüfte hinten kurzer Eiskontakt, schneller Absprung, 3x hintereinander Landung in Auslaufhaltung korrekte Kante, 2 unterschiedliche Ansätze korrekte Kante 4/4Umdrehungen, Fußwechsel mit erkennbaren Abstoß

Verbandskaderrichtlinien (w) des Eissport-Verbandes NRW für die Saison 2022/2023

Stichtag für die Altersberechnung ist der 01.07.2022

Alter	Inhalte	Drehr.	Fuß	Ausführungsbestimmungen/Qualitätsmerkmale
<div style="background-color: black; width: 15px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> max.9 Jahre mind. KK8 AK9 = U10	1. aus dem Stand vorwärts Übersetzen in Schneckenform 2. aus dem Stand rückwärts Übersetzen in Schneckenform 3. Choctaw von ra auf ve 4 .2x Spreizsprung hintereinander+1Flip(1F) 5. Sprungkombination 1 Axel+Doppelsprung 6. Doppelsprung nach Wahl 7. 1Lutz+1Rittberger+1Rittberger (1Lz+1lo+1Lo) 8.. <i>Doppelaxel (2A)</i> 9. Wechselsitzpirouette (CSSp) 10. Wechselwaagepirouette (CCSp)	R+L R+L	R+L	immer größer werdende Kreise und steigendem Tempo, mit Auslauf im Gegenbogen mit Auslauf im Gegenbogen endend Spielbein in der 4. Position hinten ansetzen 1Axel+2 Toeloop(1A+2T) oder 1A+2Rittberger(1A+2Lo) <i>optional, ohne Wertung</i> 5/5 Umdrehungen, Ansatz nach Wahl, ohne schwierige Position (feature) 5/5 Umdrehungen, Ansatz anders als bei Element 9 , ohne schwierige Position (feature)
<div style="background-color: black; width: 15px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> max.10 Jahre mind.KK6 AK10 = U11	1. Schrittfolge aus Dreiern,Wenden,Choctaw,Spitzenschritten,Mohawk 2. Spiralfolge mit 3 Spiralen,Verbindungsschritte erlaubt 3. 2x Walley hintereinander 4. Doppelsprung nach Wahl 5. Doppelsprung nach Wahl aus Schritten 6. Sprungkombination doppelt+einfach 7. Doppelaxel und/oder Dreifachsprung 8. Pirouettenkombination (CCoSp) 9. Himmelspirouette (LSp)		R+L	beidseitig,Verbindungsschritte erlaubt Richtungswechsel, 2 schwierige Variationen mind. 6sec halten beidseitige Ausführung möglich verschieden zu Übung 4 verschieden zu Übung 4 und Übung 5 ohne Wertung auf dem 1. Fuß Basisposition frei wählbar, deutlicher Abdruck, nach dem Fußwechsel alle 3 Basispositionen ohne Feature 6 Umdrehungen, seitlich oder rückwärts gelehnt

Verbandskaderrichtlinien (w) des Eissport-Verbandes NRW für die Saison 2022/2023

Stichtag für die Altersberechnung ist der 01.07.2022

Alter	Inhalte	Drehr.	Fuß	Ausführungsbestimmungen/Qualitätsmerkmale
<div style="background-color: black; width: 15px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> max.11 Jahre <b style="color: red;">AK11 = <b style="color: red;">U12	1. Schrittfolge aus Gegendreibern, Gegenwenden, Twizzle, Mohawk 2. Jeté + Dreier ve + Doppelrittberger (2Lo) 3. Doppelflip (2F) oder Doppellutz (2LZ) 4. Sprungkombination aus 2 Doppelsprüngen 5. Sprungfolge aus Rittberger(1Lo) +Euler/Thoren +Doppelsalchow (2S) 6. Doppelaxel (2A) 7. eingesprungene Waagepirouette (FCSp) 8. Pirouettenkombination mit Fußwechsel (CCoSp)	R+L	R+L	Schritte nur mit vorgeschrieben Inhalt ,Verbindungsschritte erlaubt Berücksichtigung Sprungrhythmus Augenmerk richtige Absprungkante unvollendete Drehung < wird akzeptiert 8 Umdrehungen, Einsprung lt.ISU-Regel, ohne Feature auf beiden Beinen alle 3 Basisposition mit 3 U, Ansatz frei wählbar ohne Feature
<div style="background-color: black; width: 15px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> max.12 Jahre <b style="color: red;">AK12 = <b style="color: red;">U13	1. Schrittfolge mit mindestens 2 Kombinationen aus 3 schwierigen Drehungen incl.Schlingen - ohne Schlangenbogenverbindung, eine muss verschieden sein 2. Doppelflip (2F) direkt aus Schritten 3. Doppellutz (2Lz) 4. Doppelaxel (2A) oder Dreifachprung 5. eingesprungenen Sitzpirouette (FSSp) 6. Butterfly 7. Choreografie aus: 1Pirouette mit 10U +2 Doppelsprüngen aus klar erkennbaren Transitions und non listed jumps	R+L	R+L	Schritte nur mit vorgeschrieben Inhalt auf beiden Beinen in beide Richtungen (lt.ISU: turns with a clear rhythm) Augenmerk richtige Absprungkante 8 Umdrehungen, Sitzposition in der Luft erkennbar Eingang auch über stars möglich, mit Drehung in Auslauf beenden max. 1 min +/- 10sec, <u>Reihenfolge</u> : Pirouette, Sprung, Sprung enthalten sein muss der Solosprung des KP der Junioren aus der folgenden Saison, mit Musik Mondvarianten müssen in den Transitions enthalten sein

Verbandskaderrichtlinien (w) des Eissport-Verbandes NRW für die Saison 2022/2023

Stichtag für die Altersberechnung ist der 01.07.2022

Alter	Inhalte	Drehr.	Fuß	Ausführungsbestimmungen/Qualitätsmerkmale
<div style="background-color: black; width: 20px; height: 10px; margin-bottom: 5px;"></div> max. 13 Jahre <b style="color: red;">AK13 = <b style="color: red;">U14	1. Choreografiensequenz (ChSq) 2. Doppelaxel (2A) 3. Dreifachsprung 4. Doppelflip+Doppeloeloop oder Doppelrittberger (2F+2T/2F+2Lo) 5. Doppellutz+Doppeloeloop od. Doppelrittberger (2Lz+2T/2Lz+2Lo) 6. eingesprungene Pirouettenkombination mit Fußwechsel (FCCoSp) mit schwierigem Eingang 7. Pirouette mit Umsprung			lt. ISU Regeln-volle Ausnutzung der Eisfläche, incl. Spirale Übung 2 oder 3 als Sprungkombination mit Doppelsprung Übung 4 oder 5 muss mit Doppelrittberger (2Lo) Basis zu Basisposition
<div style="background-color: black; width: 20px; height: 10px; margin-bottom: 5px;"></div> max. 14 Jahre <b style="color: red;">AK14 = <b style="color: red;">U15	1. Sprungkombination mit Doppelaxel (2A) 2. Dreifachsprung 3. Dreifachsprung 4. 3 Pirouetten (mind. L2 aus Kurzprogramm (SP) Junioren mit Verb.schritten/Transitions)			unterschiedlich zu Übung 2 <u style="color: red;">Alternativ zu Übung 1-4:</u> 90% der BK Norm bei einem relevanten WK
<div style="background-color: black; width: 20px; height: 10px; margin-bottom: 5px;"></div> max. 15 Jahre	ausgewogene Kür mit Doppelaxel (2A) und Dreifachsprung			

Bemerkung:

Zusätzlich:

Sportmedizinische Untersuchung

AT-Test gilt bei Erreichen von 60% der Mindestpunktzahl als bestanden